

CÁNCER DE PULMÓN

*El cáncer de pulmón es una enfermedad en la que se forman células malignas (cancerosas) en los tejidos del pulmón.

*Los cánceres de pulmón comienzan en las células que revisten los bronquios y en otras partes del pulmón, como los bronquiolos o los alvéolos.

Sabías qué?

El cáncer de pulmón ocurre principalmente en las personas que fuman o que están expuestas al humo de los fumadores.

**Cuide sus pulmones
Consulte al médico**



BENEFICIOS POR DEJAR DE FUMAR

20 minutos

- *La presión arterial baja a su nivel normal
- *El ritmo cardiaco desciende a la cifra normal
- *La temperatura de pies y manos aumenta a su punto normal

8 horas

- *La concentración de monóxido de carbono en sangre baja a su nivel normal
- *La concentración de oxígeno en la sangre sube a su nivel normal

24 horas

- *Disminuye el riesgo de infarto cardiaco

48 horas

- *Las terminaciones nerviosas comienzan a regenerarse
- *Aumenta la agudeza del olfato y del gusto
- *Caminar se vuelve más fácil

3 semanas

- *Mejoran la circulación y la función pulmonar

9 meses

- *Disminuye la tos, la congestión nasal, la fatiga y la falta de aliento
- *Vuelven a crecer los cilios en los pulmones, lo que aumenta la capacidad de arrojar las flemas y resistir a las infecciones.

Para disminuir el riesgo:

- *No fumar
- *Evitar el humo de las personas que fuman
- *Alimentación saludable

**Comparte esta información
con alguien que fuma**

Para mayor información llama al 01 800 22 62 371 o ingresa a www.infocancer.org.mx