

¿Qué es el Cáncer?



¡Hola amiguitos! Soy el Doctor Eximio y me gustaría platicarles acerca de cuándo los niños se enferman de algo que se llama cáncer.



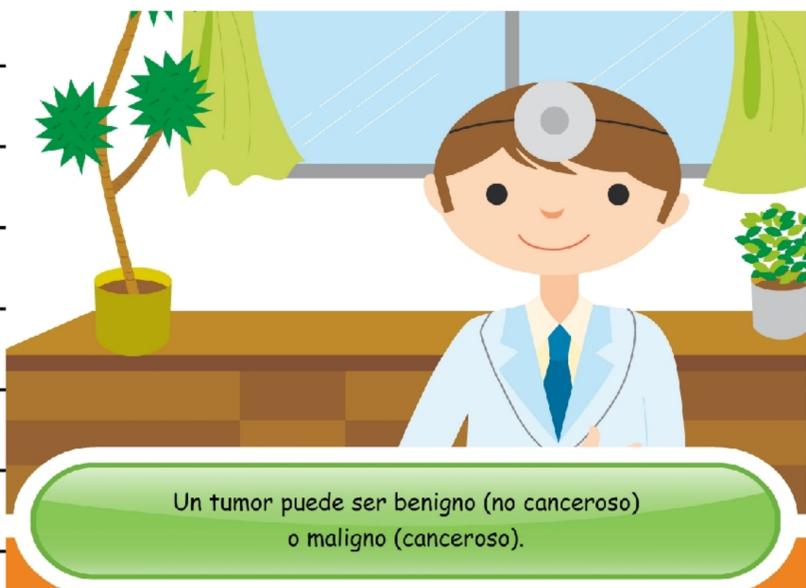
Hola Dr Eximio, ¿Qué es el cáncer... ?



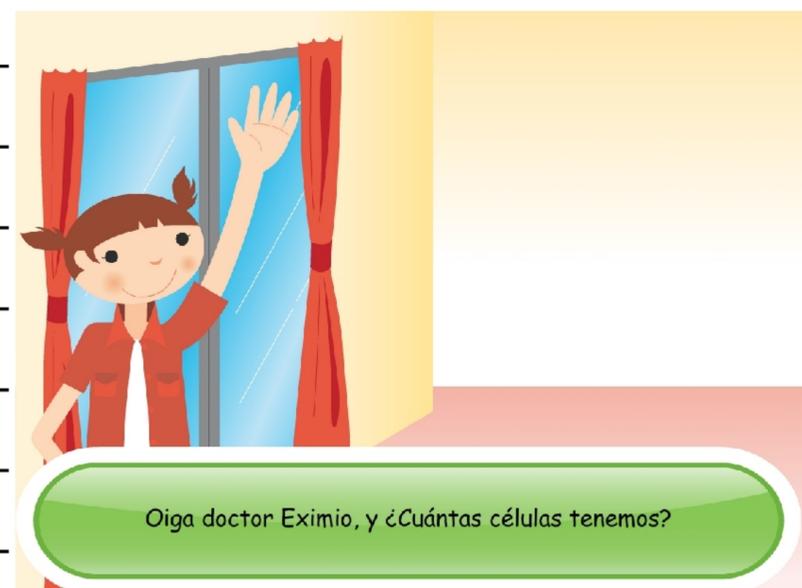
Las células de nuestro cuerpo crecen y se dividen de forma ordenada. El cáncer aparece cuando algunas células dejan de ser normales, comienzan a crecer y crecer y a separarse muy rápidamente.



¿Y tener un tumor es bueno o malo?

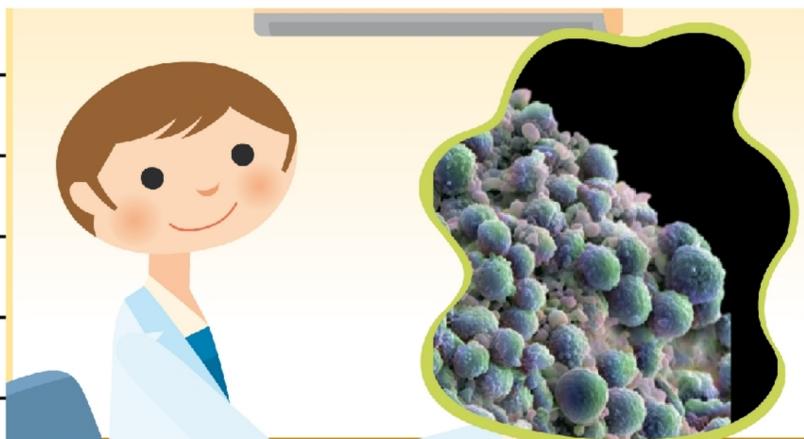


Un tumor puede ser benigno (no canceroso) o maligno (canceroso).



Oiga doctor Eximio, y ¿Cuántas células tenemos?

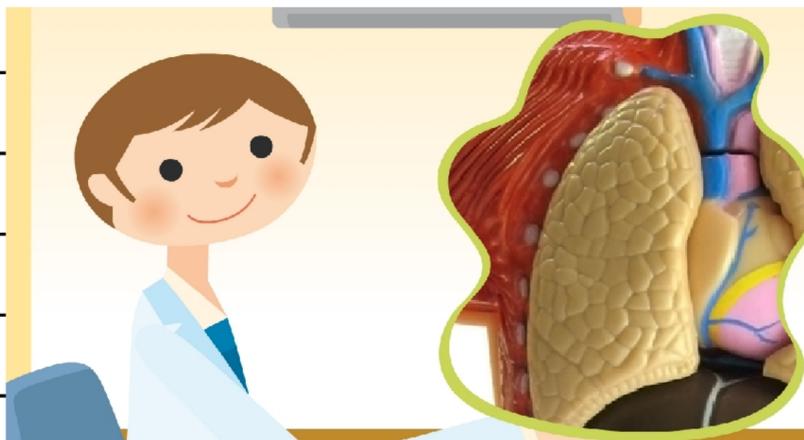
¿Qué es el Cáncer?



El cuerpo humano está formado por millones y millones de células. Son tan pequeñas que no se pueden ver si no se utiliza un aparato especial.



¿Y para qué sirven...?



Hay muchos tipos de células, y todas ellas juntas logran que tu cuerpo funcione y que tú te encuentres bien...



Unas reparten la comida, otras limpian, otras distribuyen el aire, otras nos defienden de los microbios, etc.

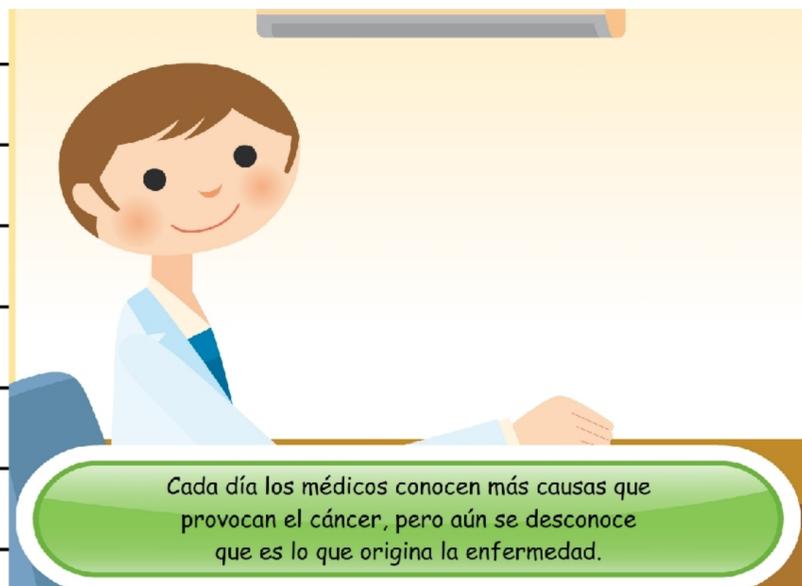
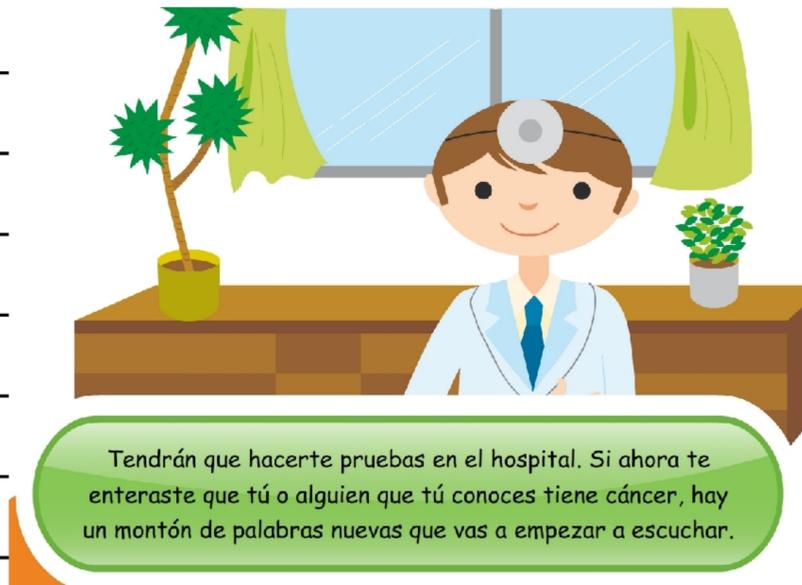
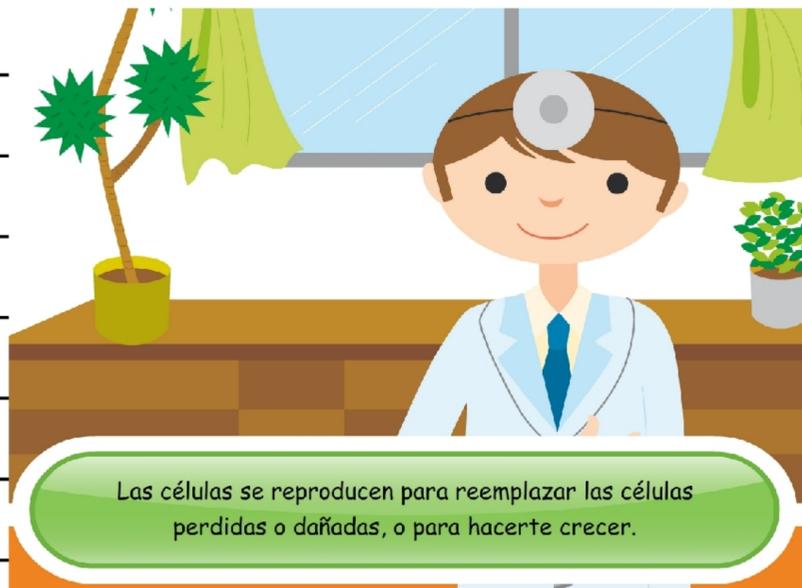


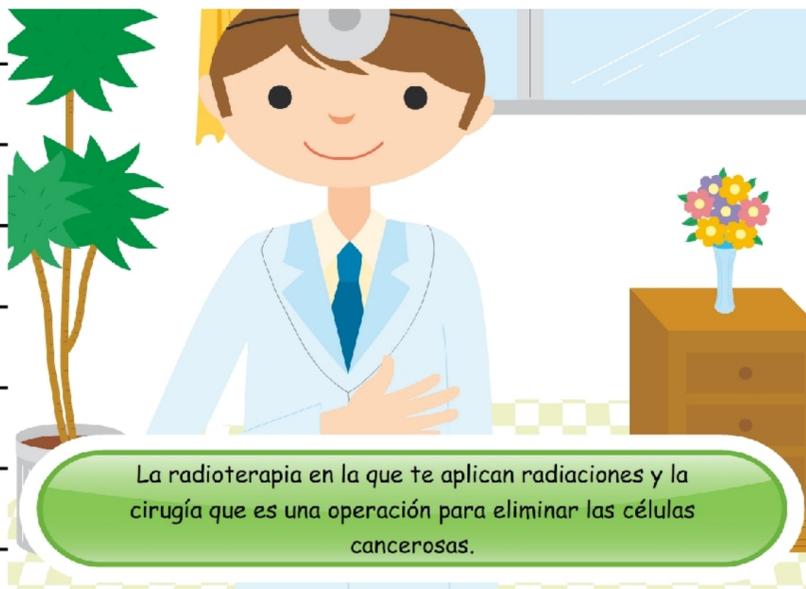
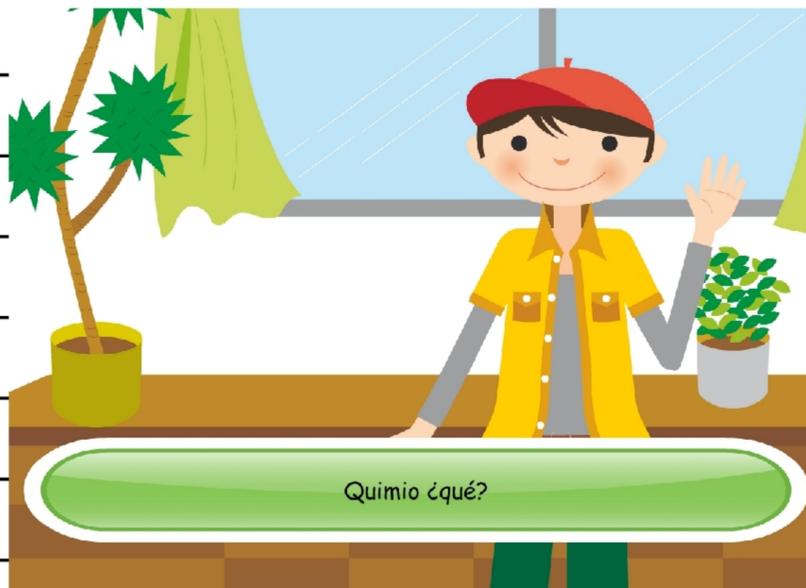
mmm y ¿porqué tenemos tantas células...?

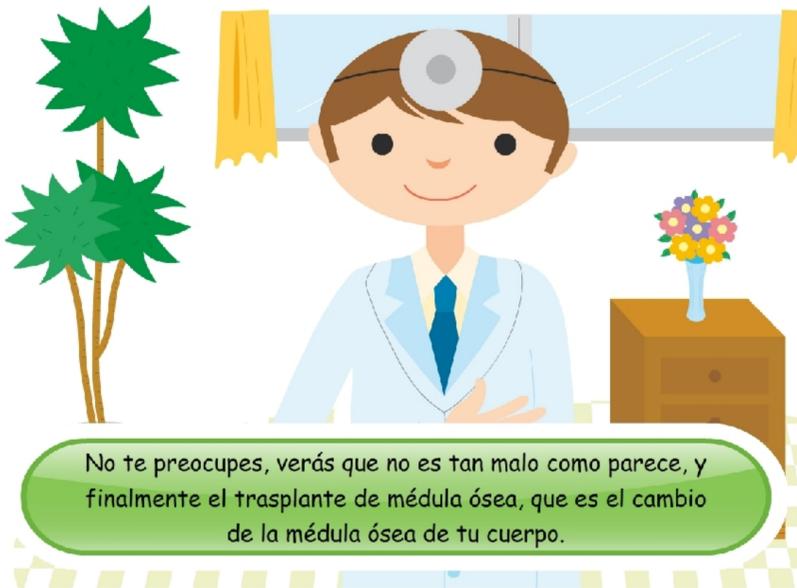


Porque una célula sana se divide y se convierte en dos células. Cada célula vuelve a dividirse, y así continúan hasta que se obtienen imillones de células! ¡Sorprendente! ¡Esos millones de células somos cada uno de nosotros!

¿Qué es el Cáncer?







Handwritten notes area with horizontal lines.

Tratamientos (Quimioterapia)



La quimioterapia o quimio es un tratamiento con medicinas que destruye las células cancerosas que crecen y se dividen de forma desordenada y rápida, esto para que las células del cáncer dejen de crecer.



¡Ah! entonces estas medicinas son mis amigas...
¿Y cómo debo tomarlas?



La quimioterapia se puede administrar de diferentes formas. Algunos medicamentos de quimioterapia son administrados en forma de pastillas. Y otros son administrados a través de una inyección.



¡Ouch!, no quiero una inyección, ¿duele mucho?



No te preocupes, si duele, pero no mucho. Frecuentemente se administra por vía intravenosa (inyectada en la vena) a través de algo especial llamado "catéter".



¿Qué es un catéter?

Tratamientos (Quimioterapia)



El catéter es un tubo que se coloca mediante una sencilla intervención de cirugía (como si te dieran unos puntos). El catéter va directo a la vena y permite poner las medicinas y sacar sangre sin necesidad de pinchar en las venas cada vez.



¡Ah!, ¿entonces solo tendrían que picarme una vez verdad?



Sí. El catéter queda colocado debajo de la piel y te lo quitarán una vez terminado el tratamiento. Cuando no se utiliza, sólo se nota como un pequeño bulto debajo de la piel.



¿Y cada cuando tendré que tomar las medicinas?

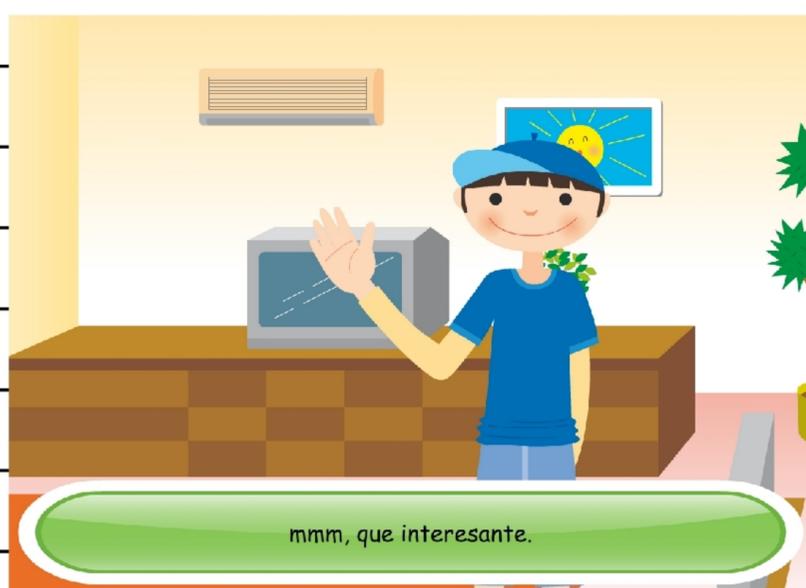


La quimioterapia se administra en forma de ciclos, alternando periodos de tratamiento con periodos de descanso. Durante las semanas de descanso te irás a casa y podrás llevar una vida normal.



¡Que bien!, me parece que la quimioterapia puede ser muy buena.

Tratamientos (Radioterapia)



Tratamientos (Radioterapia)



Debido a que la radioterapia se aplica en un lugar cuidadosamente planificado y dirigido al tumor, es muy importante que te quedes quietecito. Puede ser que alguna vez te den anestesia para ayudarte a estar tranquilo.



¿Y duele mientras me la aplican?



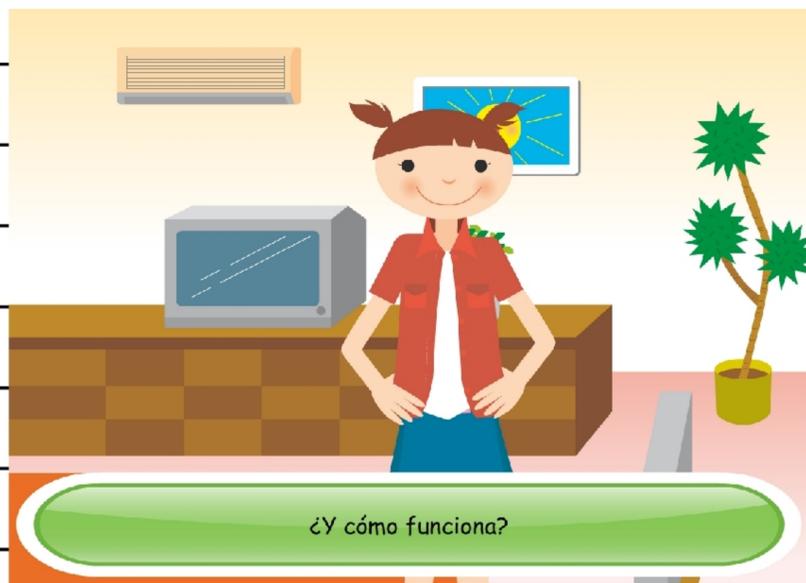
La radioterapia no duele, pero la piel de la zona por donde entran los rayos puede hincharse y ponerse roja. Si esto ocurre tu mamá o tu papá te dirán qué hacer.



El otro día en el hospital, me platicaron de un simulador, ¿Qué es?

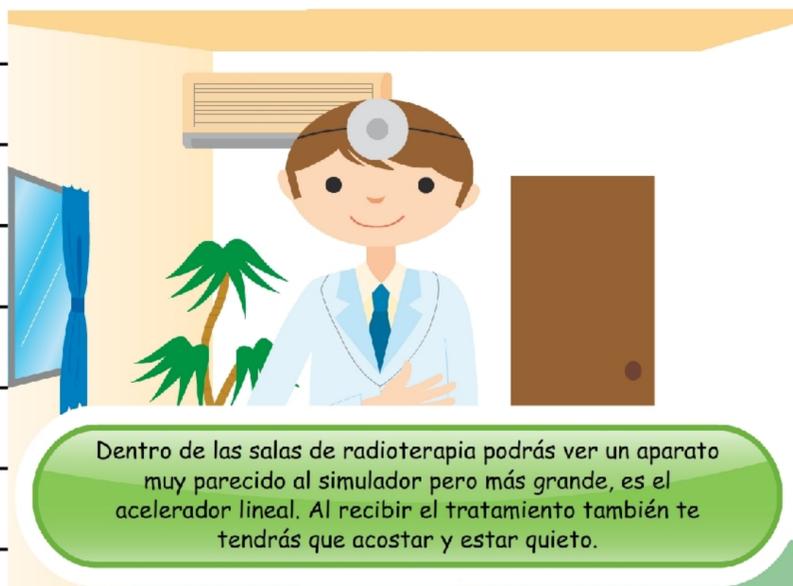
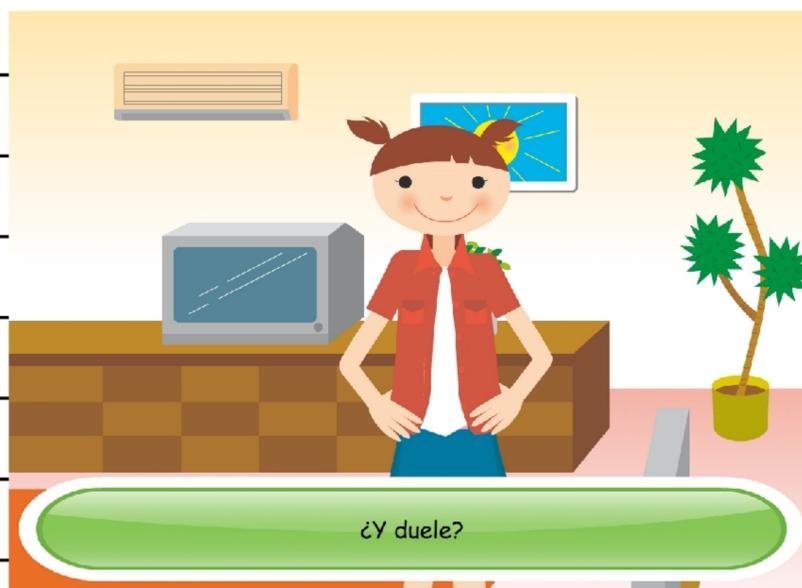
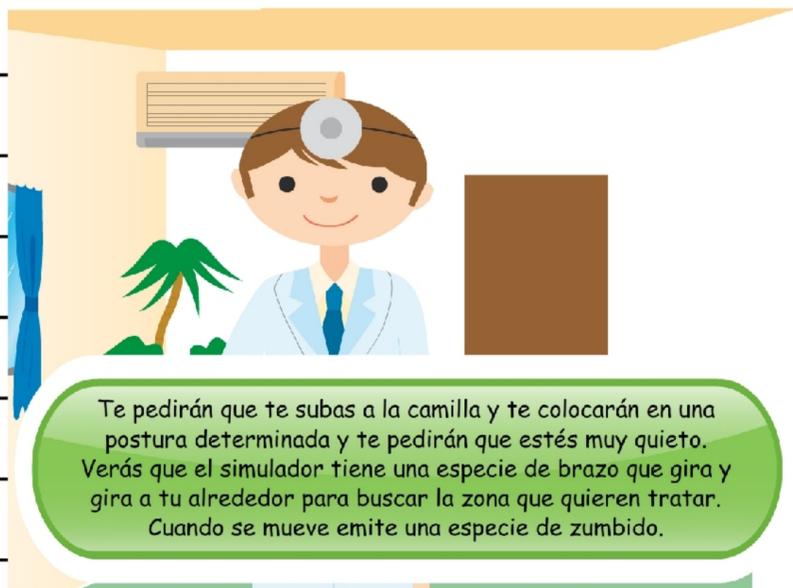


El simulador es un aparato muy parecido a los que hacen las radiografías, produce rayos X y sirve para ayudar al médico a conocer la dosis adecuada de radiación que tiene que utilizar.

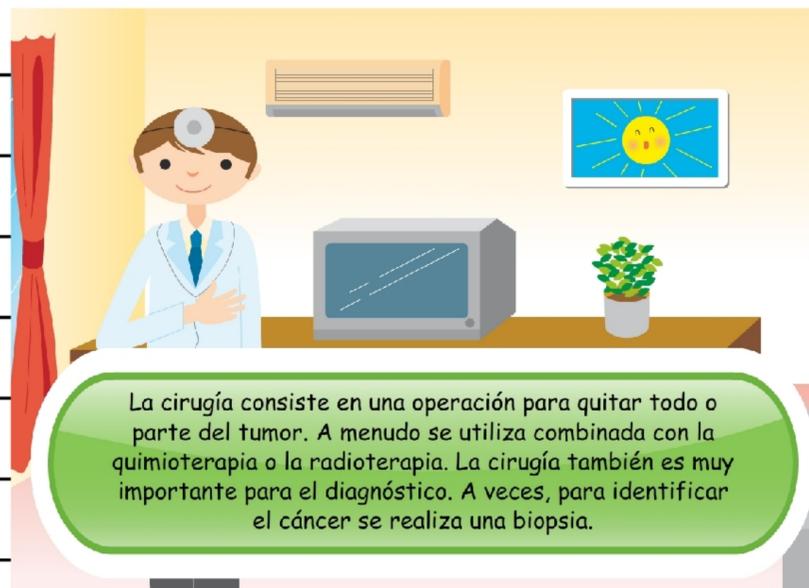


¿Y cómo funciona?

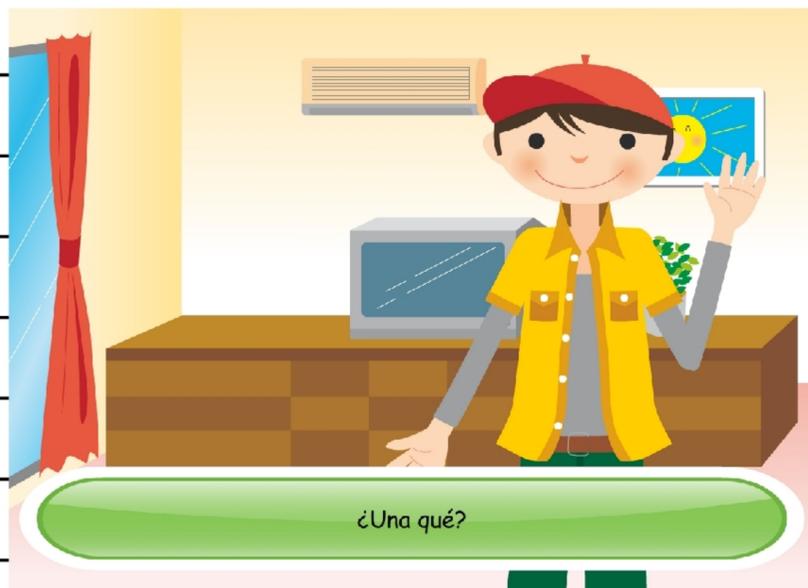
Tratamientos (Radioterapia)



Tratamientos (Cirugía)



La cirugía consiste en una operación para quitar todo o parte del tumor. A menudo se utiliza combinada con la quimioterapia o la radioterapia. La cirugía también es muy importante para el diagnóstico. A veces, para identificar el cáncer se realiza una biopsia.

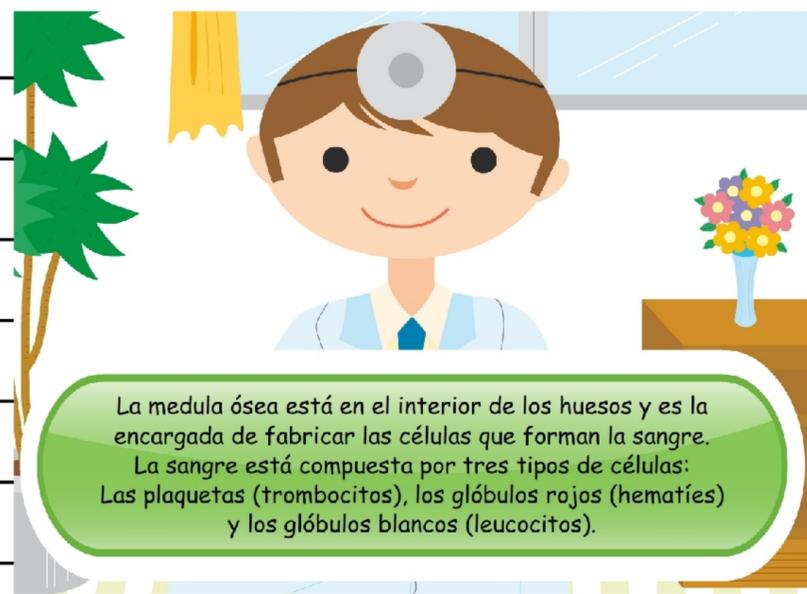


¿Una qué?



Una biopsia, que consiste en tomar un pequeño pedazo del tumor para ser analizado y después poder planificar mejor el tratamiento.

Tratamientos (Transplante de médula ósea)



Efectos de los tratamientos



La radioterapia o quimioterapia son buenos tratamientos para combatir células cancerosas, pero a veces estos tratamientos pueden dañar también las células sanas. Esto hace que se presenten problemas adicionales que se llaman efectos secundarios.



El cansancio puede ser un problema mientras estás recibiendo quimioterapia. Puede ser que no tengas ganas de hacer nada. Que sientas Agotamiento, Frustración, Sueño, Desinterés, Aburrimiento, Impaciencia y Cansancio.



¿Todo eso?, ¿Por qué?



El cansancio puede ser debido a que tu cuerpo está trabajando mucho para recuperarse, probablemente estés durmiendo menos horas (sobre todo cuando estás en el hospital) y puede que estés comiendo menos por las náuseas y porque tienes menos hambre, además estar ansioso o triste puede hacer que te sientas cansado.

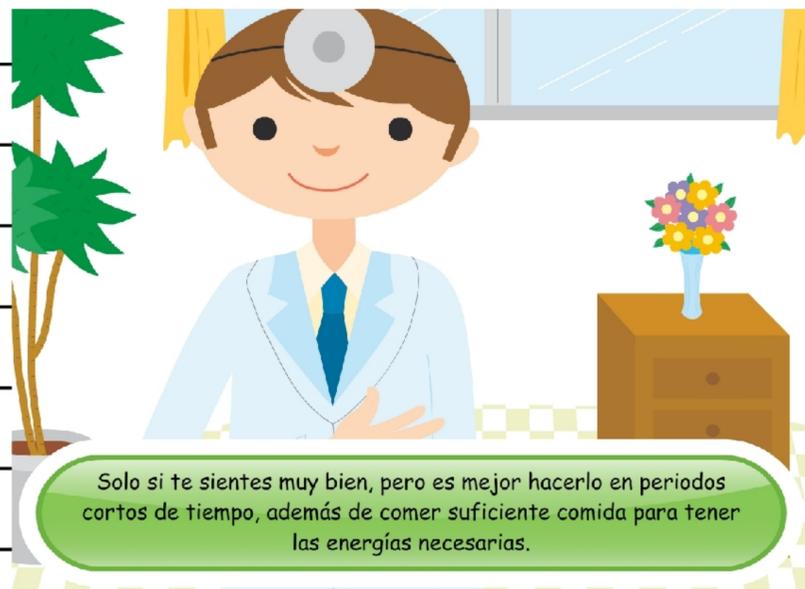
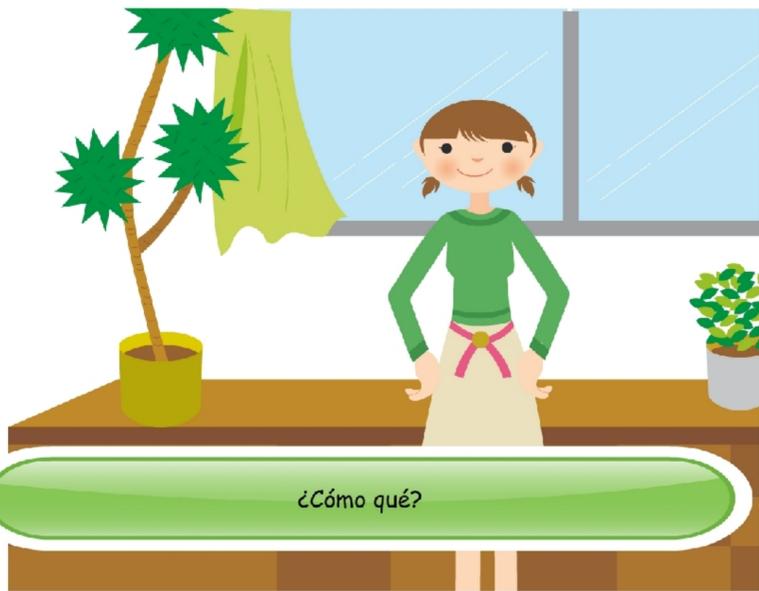


y ¿Qué puedo hacer?

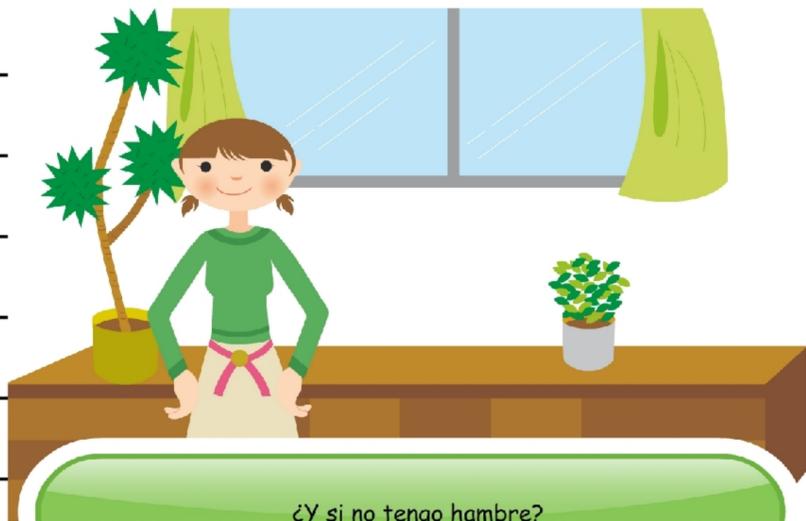


Casi toda la gente que está recibiendo quimioterapia se siente muy cansada en algún momento. No eres el único que se siente así y hablar de lo que sientes te puede ayudar, ya que hay cosas que puedes hacer.

Efectos de los tratamientos



Efectos de los tratamientos



¿Y si no tengo hambre?



Es importante que comas suficiente para que no te sientas tan cansado. También debes intentar tener una rutina para el descanso, la actividad y el sueño. Esto ayudará a manejar mejor el cansancio.

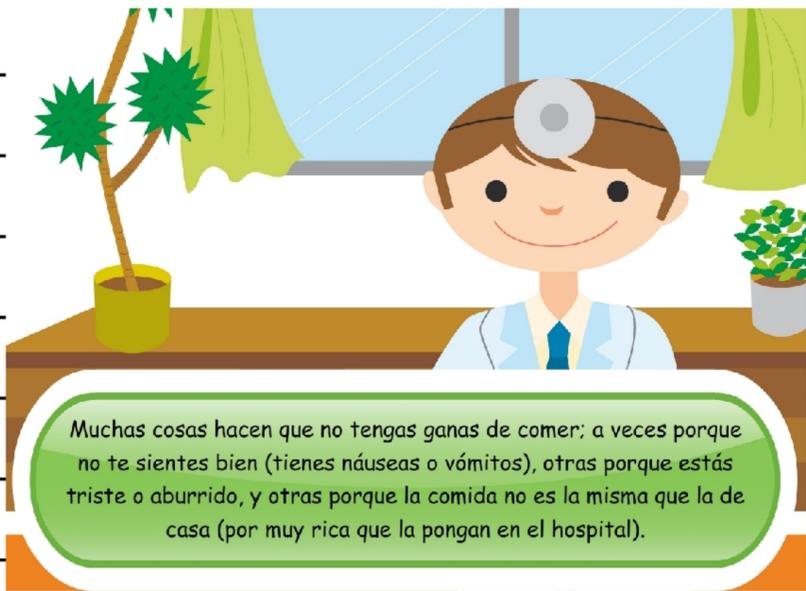


¿Y puedo ver televisión?



Pasa algún tiempo mirando la tele o escuchando música, pero no demasiado como para cansarte.

Efectos de los tratamientos



Efectos de los tratamientos



Elije el menú. Tú eres el protagonista, decide qué te apetece comer hoy.



Eso me gusta aún más!!



También puedes cambiar de sitio. Si estás en el hospital y siempre comes en la cama, siéntate en el sillón, come con otros.



¿Y si me aburre la comida?

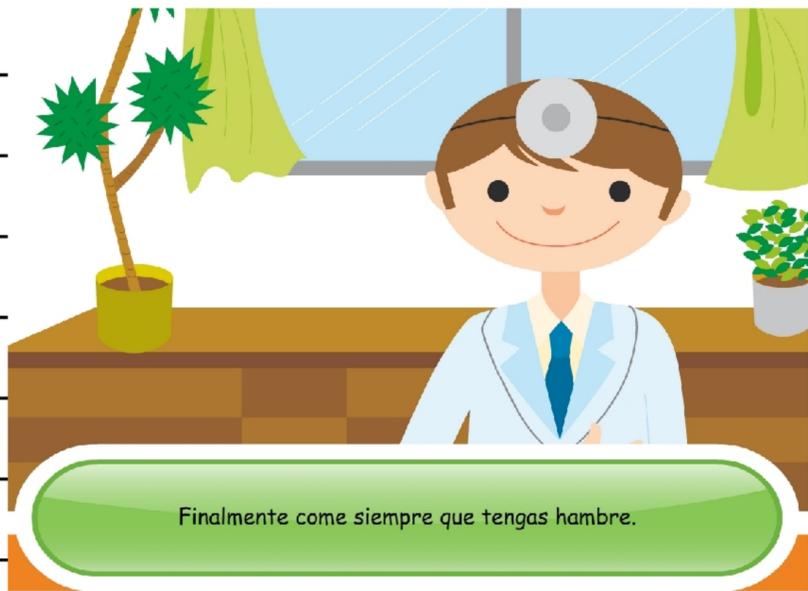


Si te cansas de una comida, empieza con el segundo platillo y ve mezclando, tomando un poco de cada uno.



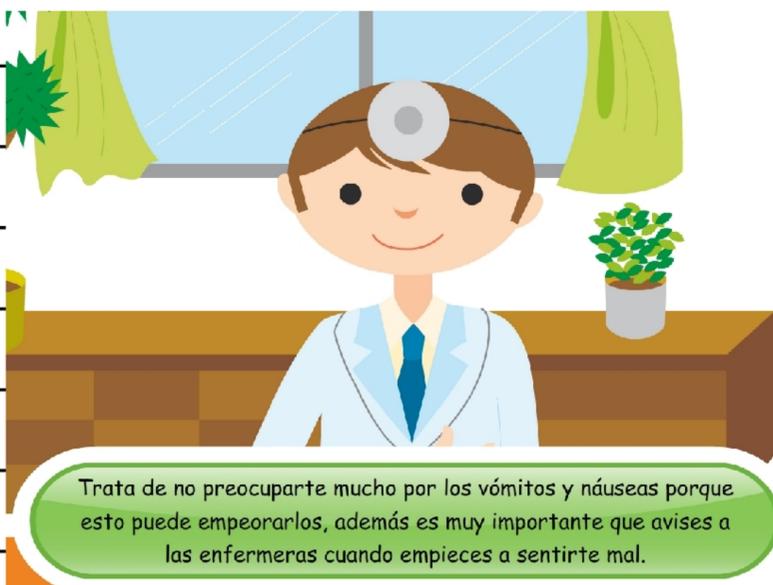
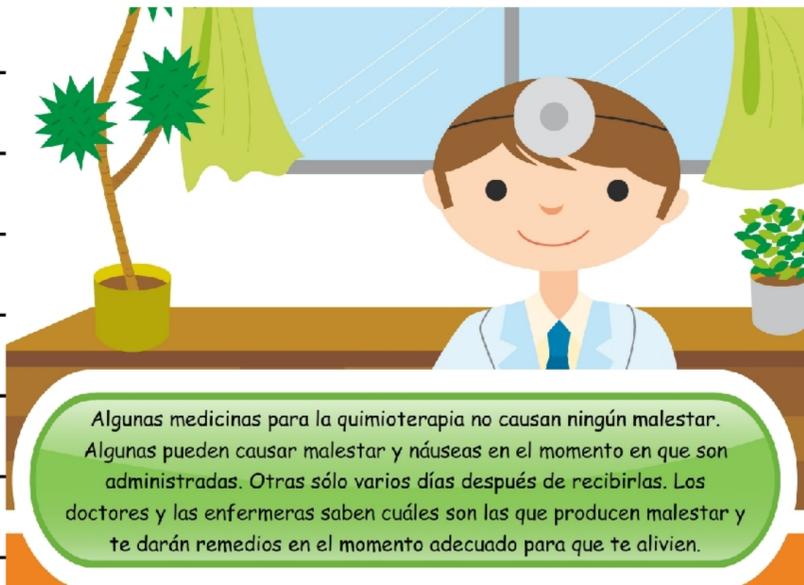
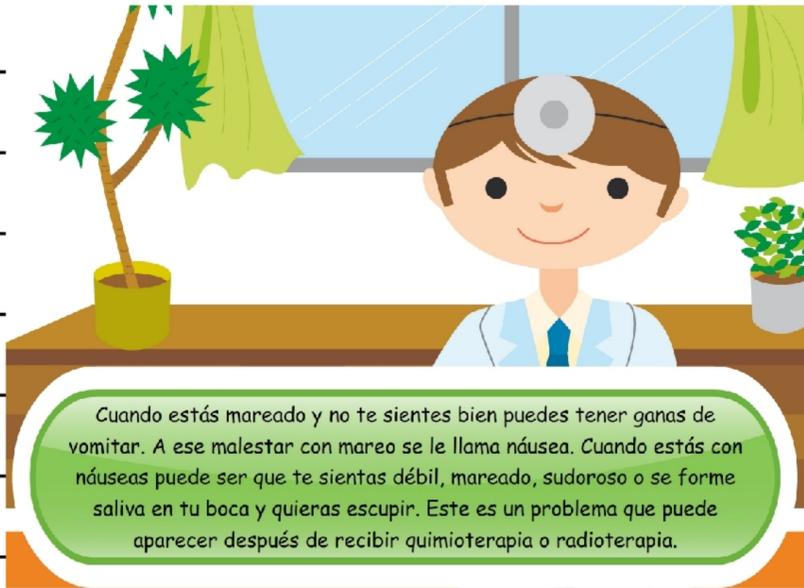
¡Suena muy divertido!

Efectos de los tratamientos



Finalmente come siempre que tengas hambre.

Efectos de los tratamientos



Efectos de los tratamientos



Toma las medicinas en el horario que los doctores te indiquen porque eso hace que tengan el efecto adecuado.



Entonces si tomo las medicinas ¿voy a sentirme mejor?



Claro que sí. Trata además de jugar o ver la tele para distraerte y olvidarte del malestar.

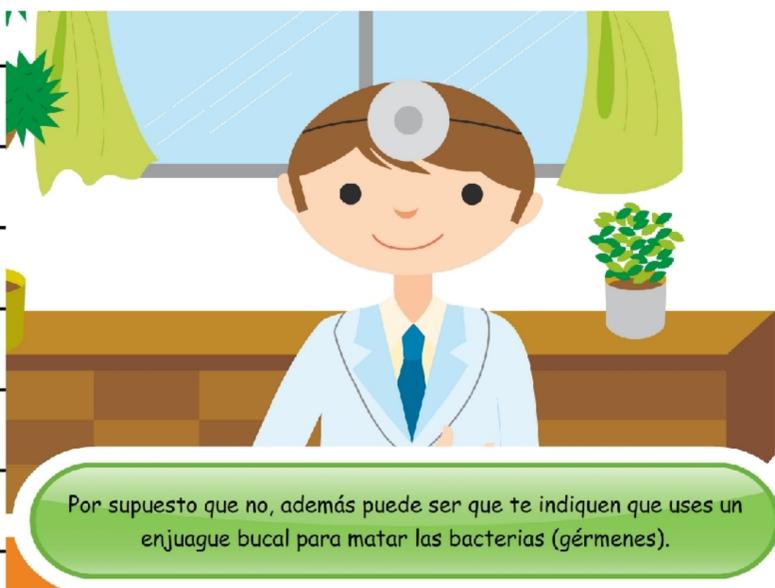
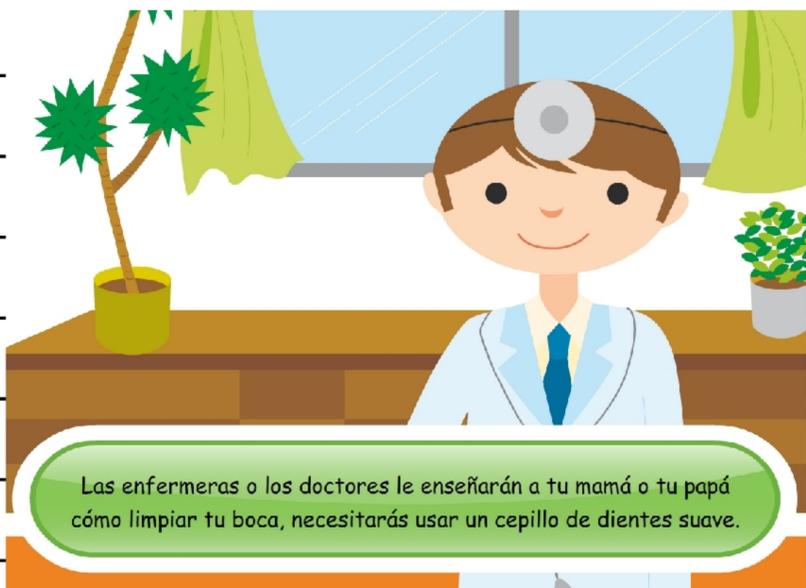
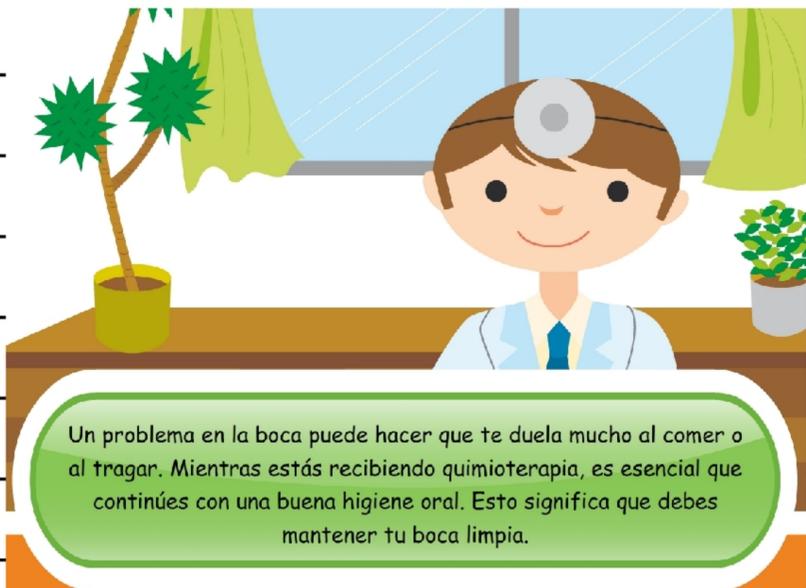


Eso suena mejor...



Si algunas comidas u olores te hacen sentir mal, prueba con otras y díselo a los que te rodean.

Efectos de los tratamientos



Efectos de los tratamientos



Después de haber recibido quimioterapia es importante estar alerta por si aparecen problemas en la boca.



¿Quién debe estar alerta?



Tú, tu mamá o tu papá deben revisar la boca todos los días. Hay que observar si hay: dolor, heridas o áreas rojas en la boca, manchas blancas o llagas o sangrado inusual.



¿Y si la boca me duele mucho?



Debes ir inmediatamente al hospital para que te ayuden a mejorarte.

Efectos de los tratamientos



Puede ser que te de vergüenza hablar de este tema. Pero es algo muy importante y, si tienes este problema, debes hablarlo con alguien que pueda ayudarte.



¿Qué es el estreñimiento?



Se llama estreñimiento cuando el intestino comienza a funcionar lentamente y no vas al baño a hacer popo, puede ser doloroso y producirte dolor de estómago. Tú popo puede ser más dura de lo normal, ir al baño puede ser doloroso y a veces pueden aparecer sangrados.



¡Que miedo!



Si no has ido al baño a hacer popo con la frecuencia habitual podrías estar estriñéndote. Tu popo puede irse poniendo más dura y puede ser que veas un poco de sangre en el papel higiénico cuando vayas al baño.



¿Qué debo hacer entonces?

Efectos de los tratamientos



Si tienes dolor de estómago, dificultad o dolor al hacer popo o si notas sangre en el papel higiénico, debes avisar inmediatamente a tus padres o a la enfermera. Puede darte un poco de vergüenza al principio, pero el estreñimiento es un asunto muy serio y no debe ser ignorado.



¿Y qué me van a dar?



Puede ser que te den una medicina que te haga ir al baño. Generalmente tarda un par de horas en hacer efecto. Podrías tratar de ir al baño cuando creas que ya está haciendo efecto.



¿Qué puedo hacer para no tener estreñimiento?

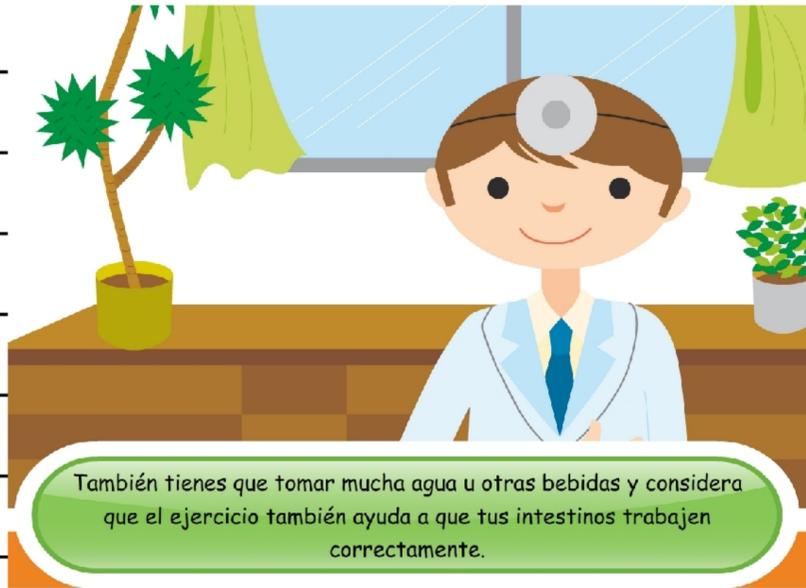


Es necesario que comas frutas y vegetales para ayudar a tus intestinos a trabajar correctamente.



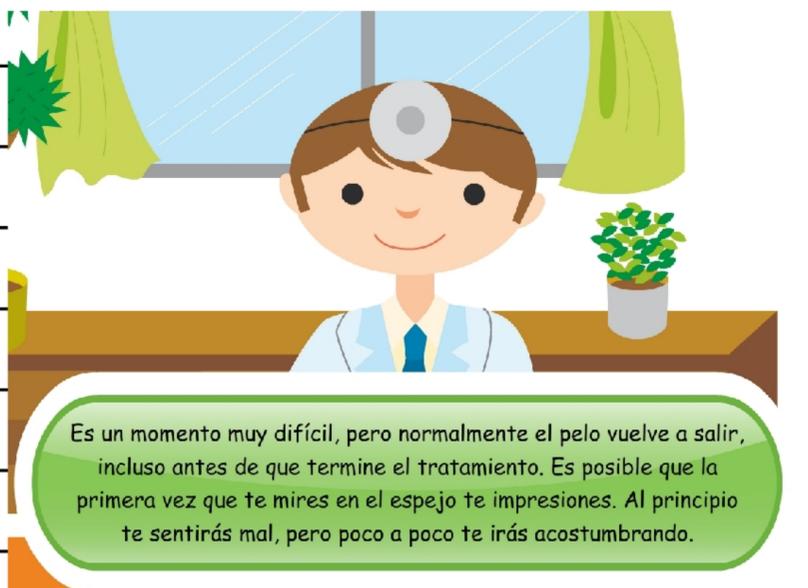
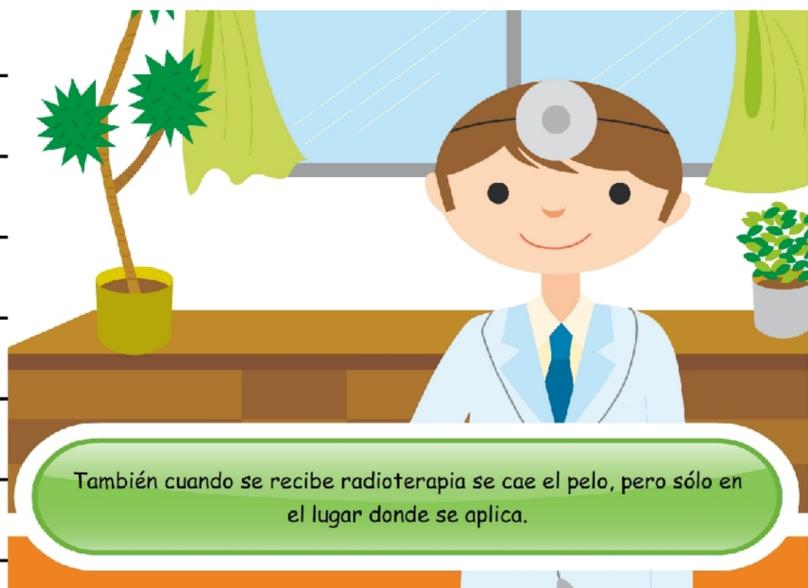
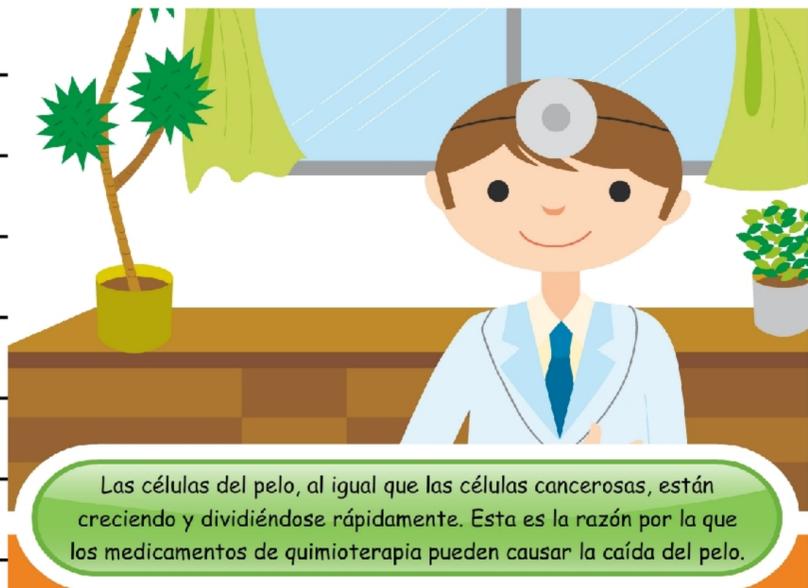
¡Come rico!

Efectos de los tratamientos



También tienes que tomar mucha agua u otras bebidas y considera que el ejercicio también ayuda a que tus intestinos trabajen correctamente.

Efectos de los tratamientos



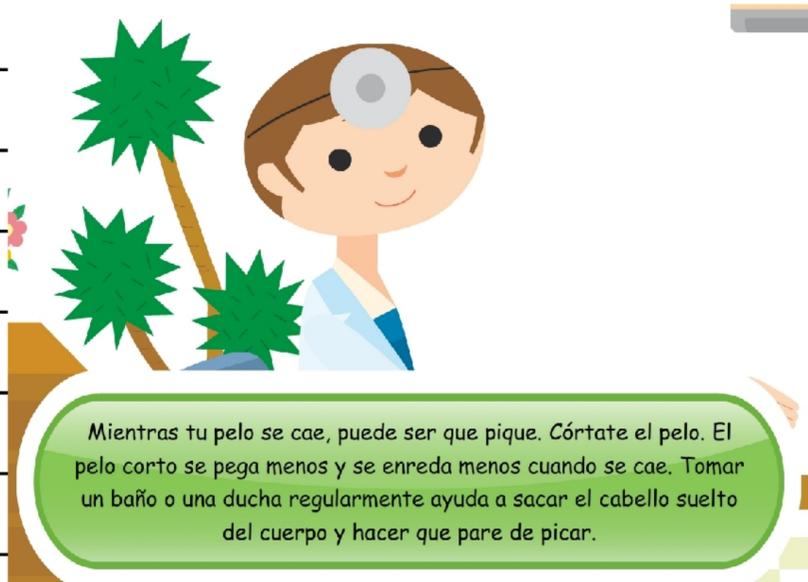
Efectos de los tratamientos



El cuero cabelludo no es el único lugar de nuestro cuerpo donde crece pelo, y éste puede desaparecer de otros lugares también. Las pestañas y las cejas, así como el pelo del resto del cuerpo pueden empezar a caerse.



¿Qué puedo hacer?



Mientras tu pelo se cae, puede ser que pique. Córtate el pelo. El pelo corto se pega menos y se enreda menos cuando se cae. Tomar un baño o una ducha regularmente ayuda a sacar el cabello suelto del cuerpo y hacer que pare de picar.



¿Y qué más debo hacer?



Si tu pelo se cayó tienes que tener cuidado con el sol en la cabeza. Si estas totalmente sin cabello, tu cabeza queda muy expuesta y no está acostumbrada a estarlo. Cuando hace sol, usa un gorro y protector al salir a la calle.



¿Cuánto tiempo tardará en crecer mi cabello?

Efectos de los tratamientos



Tu pelo comenzará a crecer de nuevo después de seis semanas de que hayas terminado la quimioterapia. A veces tu pelo puede crecer de un color o estilo diferente. Podría cambiar de liso a rizado.



¡No quiero quedarme sin cabello!



Si este tema te preocupa háblalo con tu enfermera, con tu mamá o tu papá. Puedes pedirles a tus amigos que te ayuden a elegir gorras o pelucas. No te olvides que eres la misma persona y que tus amigos pueden ayudarte como siempre.



¿Y si mis amigos se ríen de mí?



Tus amigos pueden no entender lo que te está ocurriendo a causa de la quimioterapia, pero tú puedes explicarles y enseñarles.



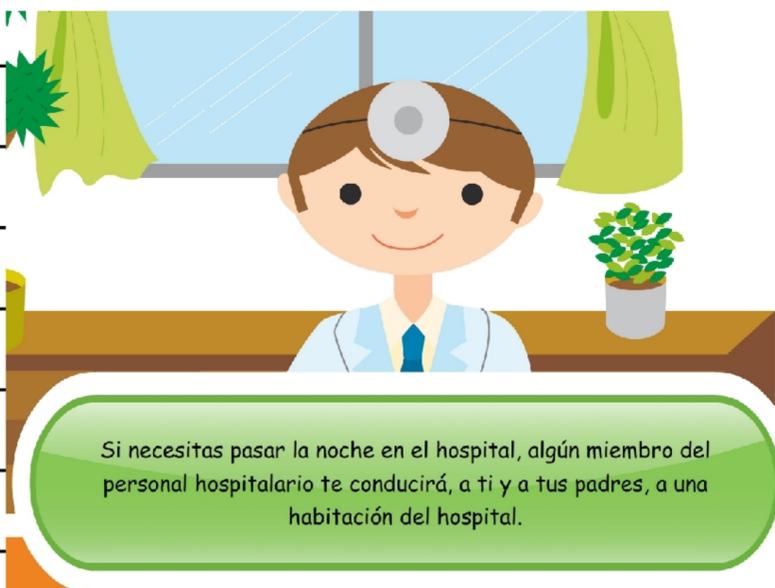
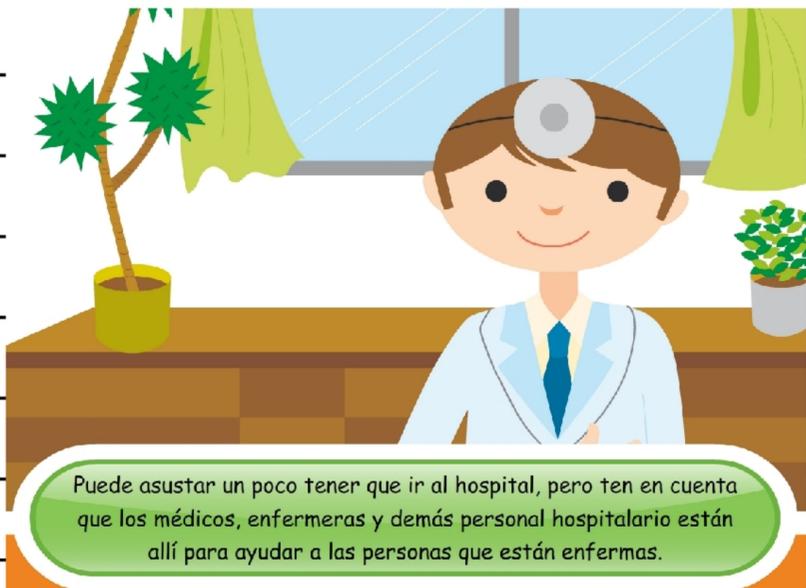
¿Qué puedo hacer para sentirme mejor?

Efectos de los tratamientos



Recuerda: Haz cosas que te gusten. Escucha música, lee, juega, habla con tus amigos, ve la tele o tus películas favoritas. Hacer cosas que te diviertan puede ser muy útil para estar menos nervioso cuando te realicen pruebas.

Ir al hospital



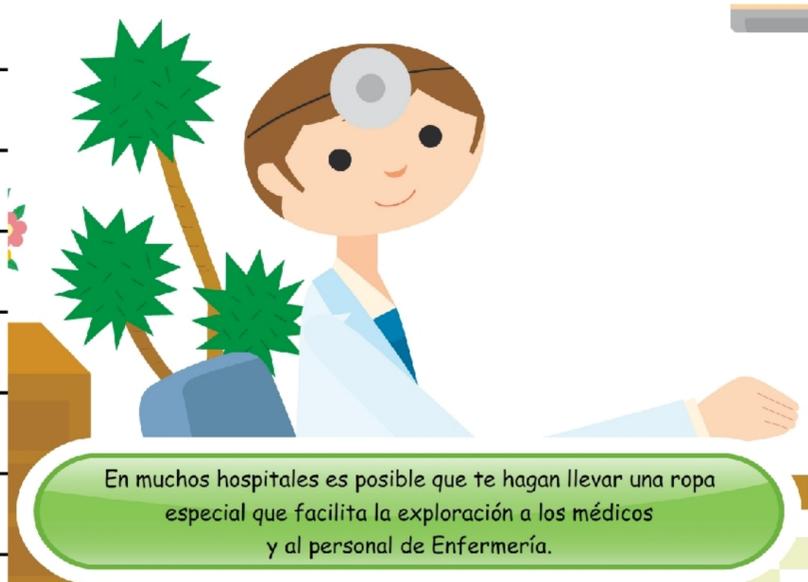
Ir al hospital



Es posible que compartas habitación con otros niños, habrá una cortina que podrás correr alrededor de tu cama para tener un poco de intimidad cuando descanses o te cambies de ropa.



¿Qué ropa puedo llevar?



En muchos hospitales es posible que te hagan llevar una ropa especial que facilita la exploración a los médicos y al personal de Enfermería.



¿Mi mamá puede estar conmigo?



Casi todos los hospitales permiten que los niños estén constantemente acompañados por uno o ambos padres, incluso por la noche.



¿Quién más me cuidará?

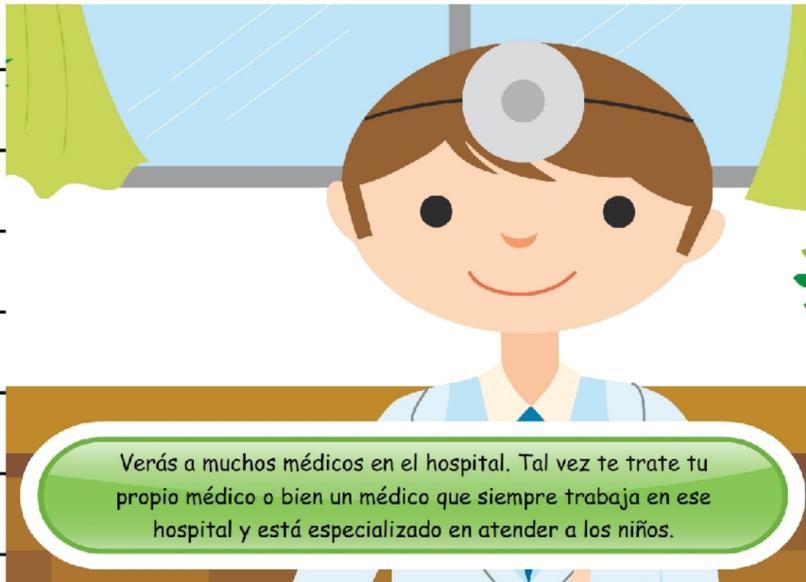
Ir al hospital



Mientras estés en el hospital, el personal de enfermería cuidará de ti noche y día. Te preguntarán cómo te encuentras a lo largo del día para saber si necesitas algo para aliviarte las molestias.



¿Hay doctores?



Verás a muchos médicos en el hospital. Tal vez te trate tu propio médico o bien un médico que siempre trabaja en ese hospital y está especializado en atender a los niños.

Ir al hospital



¿Me van a inyectar?



Probablemente te harán algunas pruebas mientras estás en el hospital, es posible que te hagan un análisis después de sacarte un poco de sangre de una vena del brazo o es posible que te pidan que recojas un poco de orina (pipí).



¿Pruebas?



Si hay alguna prueba o procedimiento que no acabas de entender, pídele a tu médico o a algún miembro del personal de enfermería que te explique en qué consiste.



¿Y si me tienen que operar?



Si te tienen que operar te presentarán a un anestesiólogo antes de la operación, quien te dará un medicamento para que te duermas, de este modo, no te enterarás de nada durante la operación.

Ir al hospital



¿Podré comer algo?



El día de la operación no te dejarán desayunar ni comer nada porque uno no se puede operar con el estómago lleno. Pero, no te preocupes, tu organismo recibirá los fluidos que necesita a través de una vía intravenosa.



¿Qué es eso?



Una vía intravenosa es un tubito que permite introducir fármacos y fluidos en el cuerpo a través de una vena, generalmente de la mano o del brazo.



¡Que miedo!



No te preocupes, si tienes alguna pregunta, no dudes en decirla. Los médicos y enfermeras querrán que estés lo más cómodo y tranquilo posible y estarán encantados de contestar a todas tus preguntas.

